

Liebe Patientin, lieber Patient,

**Folgendes sollten Sie bitte nach Ihrer Parodontitis-Behandlung beachten:**

**Solange die Betäubung wirkt**, kann Ihre Reaktionsfähigkeit eingeschränkt sein. Vermeiden Sie bis zum Abklingen der Spritze das Lenken von Fahrzeugen, Essen, Kaugummikauen und den Genuss von Heißgetränken.

**Sie können die Heilung unterstützen, indem Sie,**

- innerhalb der ersten 24 Stunden auf Alkohol, Nikotin, Koffein, Schwarztee und Milchprodukte verzichten
- eine gründliche Mundhygiene mit einer weichen Zahnbürste (z. B. Meridol) durchführen
- das Reinigen der Zahnzwischenräume für drei Tage aussetzen
- zusätzlich 2 Wochen lang 3x täglich 30 Sekunden nach dem Zähneputzen mit Chlorhexamed 0,2% spülen. In dieser Zeit Elmex Zahnpasta verwenden!

Falls Schmerzen auftreten sollten, steht der Einnahme eines Schmerzmittels (z.B. Paracetamol oder Ibuprofen) nichts entgegen.

- Bitte kein Aspirin oder Thomapyrin einnehmen

**Gute Besserung wünscht Ihnen Ihr Praxisteam Dr. Proeller  
Tel.: 08237/951131**